

Bostøtte

Bostøtten ved Autismecenter Vest er et § 85-tilbud til unge, der er tilknyttet Autisme STU og har behov for støtte til Almindelig Dagligdags Livsførelse (ADL) i egen bolig.

Personalet, der har en specialiseret viden indenfor autismeområdet, er gennemgående i både bostøtten og STU'en, hvilket skaber stabilitet og tryghed. Kommunikationsvejen er kort, hvorved der hurtigt følges op på den unges trivsel i hhv. STU og botilbud.

Bostøtte kan ydes efter afsluttet STU-forløb ud fra en individuel vurdering og aftale med kommunen, ligesom unge i Autismecenter Vests øvrige tilbud også kan søge om bostøtte i dette regi.

Praksis

Den daglige praksis omhandler støtte til udvikling og vedligeholdelse af personlige, praktiske og sociale kompetencer herunder Almindelig Daglig Livsførelse (ADL).

Indsatsen kan omhandle:

- Støtte til at skabe struktur i hverdagen og at overholde aftaler
- Støtte i kontakten til egen læge, tandlæge, frisør mv.
- Støtte til indkøb, madlavning, rengøring, tøjvask, post, økonomi mv.
- Støtte til at skabe og vedligeholde sociale netværk
- Vejledende samtaler

Der arbejdes ud fra visualiseret, struktureret specialpædagogik.

Gennem anvendelse af f.eks. alarmer, kalenderadvisering, uge- og døgnskemaer skabes en individuel struktur, så den unge over tid tilegner sig gode rutiner for at få hverdagen til at fungere.

Konkrete hændelser og situationer danner udgangspunkt for samtale og udarbejdelse af strategier. Det kan f.eks. omhandle færdighedstræning i sociale sammenhænge. Ligeledes arbejdes der med autisms grundelementer for at øge den unges forståelse for autisms betydning i eget liv.

Omsorg, tryghed og tillid er bærende elementer i den daglige indsats.

Bostøtten tilbydes på forskellige tidspunkter i hverdagene samt ferier og helligdage. Der er ikke nattevagt. Dog kan centerchefen kontaktes i akutte nødsituationer. Timeprisen er 480,25 kr.

Pædagogisk tilgang

Vi arbejder ud fra en *neurobiologisk tilgang*, hvor autismen overordnet kan forklares ud fra en hjerne, der fungerer forskelligt fra det typiske på flere områder, og hvor en kombination af forskellige teorier kan forklare de fleste af de udfordringer, der kan følge med autismen (T.O.M., central coherens, eksekutive funktioner, anderledes sensorisk bearbejdning).

Vi arbejder med *systemisk intervention* og vægter en helhedsorienteret indsats. Vi observerer og handler på viden, der har betydning for den enkelte unges trivsel og udvikling.

Med fokus på udvikling af *selvværd* og *selvtillid* arbejdes der med den enkeltes *selvforståelse* samt tilegnelse af nye mestringsstrategier.

Individuelt fokus

For at imødekomme den enkeltes støttebehov har vi en *fleksibel metodisk tilgang* og tilpasser indsatsen til det individuelle funktionsniveau.

Det er vigtigt for os at møde de unge med de ressourcer såvel som begrænsninger, den enkelte har. Derfor tilpasser vi indsatsen efter den unges aktuelle dagsform.

*Retfærdighed er ikke,
at alle får det samme,
men at alle får det,
de har brug for!*

Målet er, at den enkelte unge opnår kompetencer til en så selvstændig og aktiv deltagelse i voksenlivet som muligt.

Der arbejdes kontinuerligt på at skabe motivation hos den unge gennem meningsgivende indsatser, så den unge oplever at have indflydelse på eget liv.

Opfølgning på indsats

Den daglige indsats tager udgangspunkt i den enkeltes individuelle mål – fastsat af kommunen i samarbejde med den unge. Der skrives løbende status i den unges Handleplan. Mindst én gang årligt afholdes handleplansmøder med betalingskommunen, hvor der følges op og justeres på målene.

Kontaktoplysninger

Leder af Autisme STU og bostøtte, Sonja Bach Vad: sb@autismecentervest.dk/50514682 eller Centerchef, Søren Dalgaard: sd@autismecentervest.dk/50442315